



**T. K. MADHAVA MEMORIAL COLLEGE, NANGIARKULANGARA**

Founded 1964

Affiliated to University of Kerala

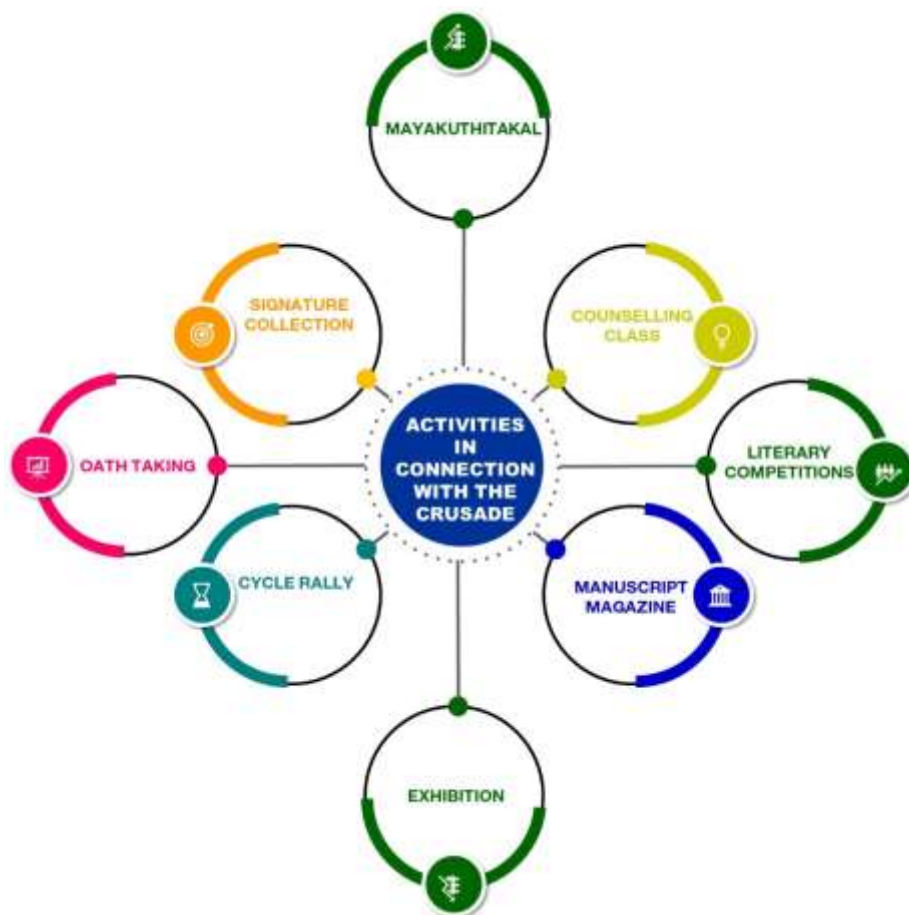
NAAC Accredited with B Grade



**INSTITUTIONAL  
DISTINCTIVENESS**

T. K. Madhava Memorial College, Nangiarkulangara is a pioneer institution, providing quality education to young and ignited minds coming from various social strata; and moulding them to become responsible citizens of tomorrow. This college comes under the renowned Sree Narayana Trusts, which was named after the eminent visionary and social reformer, Sree Narayana Guru, whose ideas continue to endure the ravages of time. Aptly referred to as “Yugaprabhavan” or the illustrious person of the epoch, he told the masses that “Liquor is poison. It should not be brewed, served or drunk.” Empowered by a group of erudite teachers with a flair for social commitment, this institution always upheld Guru’s philosophy and was in the forefront of crusades against social evils like drug abuse. With a student population of about 1300, enrolled in post graduate and undergraduate courses, this aided college is affiliated to the University of Kerala. The college has established its distinctive approach in comprehensive education by aligning extension activities with academics.

Concerned by the escalating accidents, illnesses and family problems caused by substance abuse, the college has always endeavoured to create awareness against this social evil. In accordance with our tradition of crusade against drug abuse, the college intensified its campaign in 2017 with many projects against drugs and alcohol, in response to the rising substance abuse among youth during the past several years and has met with astounding success in many of them.



**Mayakkuthirakal** is a drug abuse prevention programme organised by the college in collaboration with district administration to prevent substance abuse among the school and college children in the district of Alappuzha.

The initiative we have taken in campus.

1. Conducted awareness classes.
2. To ensure a drug-free campus
3. To engage the students in anti-narcotic activities.
4. Motivate students to become volunteers of anti-narcotic activities in their life.
5. Ensured no sale of tobacco/narcotic products in campus.
6. Conducting anti-drug rallies
7. Poster presentation
8. Inspection of the anti- narcotic cell at the college
9. Warning signs of drug abuse
10. Vimukthi club activities

It is the responsibility of the parents as well as teachers to handle the issue sensitively and guide the in the right direction.

Drug effects on behaviour

1. Paranoia
2. Aggressiveness
3. Hallucinations
4. Addictions
5. Impaired judgement
6. Impulsiveness
7. Loss of self-control
8. Sleeping problem
9. Chronic pain



Excise Division office, Alappuzha  
Ph. No. 0477 2252049  
Pin - 688011  
aecalpy@yahoo.co.in

From  
N.S.Salimkumar,  
Deputy Commissioner of Excise,  
Alappuzha


To  
The Principal,  
T.K.Madhava Memorial College  
Nangiarkulangara

### LETTER OF APPRECIATION

I am immensely pleased to let you know that I have enjoyed watching the drama 'Mayakuthirakal' by K.P.Mathew presented by your students on 29 August 2017 at T.K.Madhava Memorial College Auditorium, Nangiarkulangara. I extend my hearty commendations to the cast and crew of the drama for their excellent performance and brilliant portrayal of the dangers caused by intoxicants. The drama which focuses on the need for abstention from intoxicants, contains ideas which are very much along the lines of Vimukthi, an awareness campaign by Kerala government. I believe that this performance will be a valuable asset to the Vimukthi programme and can be presented in various schools and colleges across the state. Wishing you the very best in all your future endeavours.

Alappuzha  
09.09.2017



  
N.S. Salimkumar  
Deputy Commissioner of Excise  
Alappuzha

**Appreciation letter from Deputy Commissioner of Excise**

## നമ്മുടെ കേരളം നമ്മുടെ പരിരക്ഷ

നമ്മുടെ നൂറുകൂട്ടം റി.കെ.എം.എം കോളേജ് ആലപ്പുഴ ജില്ലയിൽ ആകമാനം നടത്തുന്ന ബൃഹത്തായ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ ബോധവൽക്കരണ, ലഹരി വർജ്ജന ബോധവൽക്കരണ പദ്ധതി.

പരിസ്ഥിതിയെ അവഗണിച്ചതിന്റെ ദുരന്തങ്ങൾ ലോകം മുഴുവൻ,പേമാരിയായും,കൊടും വരൾച്ചയായി, ജലക്ഷാമമായി, കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനമായി ദശലക്ഷങ്ങളുടെ ജീവനെടുത്ത് സർവ്വതും നശിപ്പിക്കുന്നു. അത്തരം ദുരന്തങ്ങൾ കേരളത്തിൽ എപ്പോൾ എവിടെയും ആവർത്തിക്കാമെന്ന ഭീതിയിലാണ് നാം. നമുക്കും നമ്മുടെ വരും തലമുറകൾക്കും ഭൂമിയിൽ ജീവിതം അസാധ്യമായിത്തീരുമെന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ നാം അവഗണിച്ചു കൂടാ. വരാനിരിക്കുന്ന വൻദുരന്തങ്ങളിൽ നിന്നും മോചിതരാകാൻ നമുക്ക് കർമ്മനിരതരാകാം.കേന്ദ്രസംസ്ഥാന സർക്കാരുകളുടെ സ്വച്ഛന്ദരത അഭിയാൻ, ഹരിതകേരളം വിമുക്തി എന്നീ പദ്ധതികൾ നമ്മുക്ക് സഹലമാക്കാം.

നാടിന്റെ കണ്ണും കാതുംമാണ് വിദ്യാർത്ഥികൾ. അവർ ഗ്രാമവൈവിധ്യങ്ങളുടെ പ്രതിനിധികളാണ്. അവർക്ക് സ്വന്തം നാടിന്റെ പരിസ്ഥിതി പഠനത്തിനുള്ള അവസരം നൽകി, അവരിൽ പരിസ്ഥിതി അവബോധനം രൂപമുലമാക്കാം.അവരിലൂടെ പരിസ്ഥിതി അവബോധം നാടിനും നൽകാം. ലഹരിവർജ്ജന ജാഗ്രത അവരുടെ ലക്ഷ്യബോധമാക്കാം.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് തങ്ങളുടെ പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ചെയ്യേണ്ടതാണ് പ്രോജക്ടുകളും സെമിനാറുകളും. അത് തങ്ങളുടെ അതിജീവനത്തിനാവശ്യം വേണ്ട, നാടിന്റെ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുകുമ്പോൾ, അവർ അഭിമാനവും ജാഗ്രതയുമുള്ളവരാകും. ജനസംഖ്യയിൽ 22 ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥികളാണ്.

ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ 74 ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളിലെയും 6 മുനിസിപ്പാലിറ്റികളിലെയും 194 ഹൈസ്കൂൾ ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിലൂടെ ജില്ലയിലെ ജനസംഖ്യയുടെ 1/4 പേരിലേക്കെങ്കിലും പരിസ്ഥിതി അവബോധം നേരിട്ടെത്തിക്കാനുള്ള സംരംഭത്തിലാണ് ഞങ്ങൾ. ഓരോ സ്കൂളുകളിലേയും ഭൂമിത്ര ക്ലബ്ബ്, നേച്ചർ ക്ലബ്ബ്, ജൂനിയർ റെഡ് ക്രോസ്, സ്റ്റുഡന്റ് പോലീസ്, സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് ക്ലബ്ബ്, ലഹരി വിരുദ്ധ ക്ലബ്ബ് തുടങ്ങിയവയിലെ വിദ്യാർത്ഥികളെ കോർ ഗ്രൂപ്പാക്കി, അവരിൽക്കൂടി പരിസ്ഥിതി പഠന സർവ്വേയും, പരിസ്ഥിതി ബോധവൽക്കരണവും, ലഹരി വർജ്ജന ബോധവൽക്കരണവും നടത്താൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നു. ഇതിനാവശ്യമായ പദ്ധതി രൂപരേഖ, മാർഗ്ഗരേഖകൾ, പരിസ്ഥിതി പഠന കൈപ്പുസ്തകം, ചോദ്യാവലികൾ, ലഘുലേഖകൾ, ലഹരി വർജ്ജന പോസ്റ്ററുകൾ എന്നിവ നേരിട്ട് സ്കൂളുകളിലെത്തിക്കുന്നു. പ്രോത്സാഹനാർത്ഥം ഏറ്റവും മികച്ച പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം, ബോധവൽക്കരണം നടത്തുന്ന 6 സ്കൂളുകൾക്ക് മാധവ പരിസ്ഥിതി അവാർഡുകൾ നൽകപ്പെടുന്നു.

- ഒന്നാം സ്ഥാനം 20000 രൂപ കാഷ് അവാർഡ്, പ്രശംസാഫലകം, പ്രശംസാ പത്രം.
  - രണ്ടാം സ്ഥാനം 15000 രൂപ കാഷ് അവാർഡ്, പ്രശംസാഫലകം, പ്രശംസാ പത്രം.
  - മൂന്നാം സ്ഥാനം 10000 രൂപ കാഷ് അവാർഡ്, പ്രശംസാഫലകം, പ്രശംസാ പത്രം.
  - 4,5,6 സ്ഥാനങ്ങൾ 2000 രൂപ വീതം കാഷ് അവാർഡ്, പ്രശംസാഫലകം, പ്രശംസാ പത്രം.
- പ്രഗത്ഭരായ പ്രൊഫസർമാർ സ്കൂളുകളിൽ , വരു നമുക്ക് വാക്കിന്റെ കൂടിപ്പിക്കാം,

**Mother, Teacher-Prism towards nature, our common future** കെമിസ്ട്രി നിത്യജീവിതത്തിൽ,

പ്രകൃതി വിളിക്കുന്നു, ലഹരി ഒരു തീയ, പ്ലാസ്റ്റിക് പരിസ്ഥിതിയും , ഹരിത കെമിസ്ട്രി എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ സൗജന്യമായി ക്ലാസുകളെടുക്കുന്നു.



പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യങ്ങൾ ഹരിപ്പാട് മുനിസിപ്പാലിറ്റിയിലെ പ്രധാന കേന്ദ്രങ്ങളിലെത്തിച്ച്, അവിടെ നിന്നും അവ സമാഹരിച്ച്, റീ സൈക്ലിംഗ് കേന്ദ്രങ്ങളിലെത്തിച്ച് മുനിസിപ്പാലിറ്റിയെ പ്ലാസ്റ്റിക് വിമുക്തമാക്കുന്നതാണ്. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് ജില്ലയിലാകമാനം പരിസ്ഥിതി സമ്മേളനങ്ങളും, പഠനക്ലാസുകളും നടത്തുന്നു. സർവ്വേ റിപ്പോർട്ടുകളിൽ നിന്നും ഇതര പഠനങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന വസ്തുതകൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ച്, ജില്ലാ പരിസ്ഥിതി ആഘാതപഠനത്തിന് സഹായകമാകുന്ന ജില്ലാതല റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കി കേന്ദ്ര-സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ലഹരി മാഫിയായുടെ പിടിയിൽ നമ്മുടെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ പോലും അടിപെടുന്ന ദുഃസ്ഥിതിയാണ്. ലഹരി ഉപഭോഗം വിദ്യാർത്ഥികളെയും, യുവതീയുവാക്കളെയും, തൊഴിലാളികളെയും, സമൂഹത്തെ ആകമാനം അർബുദം പോലെ ഗ്രസിച്ചിരിക്കുന്നു. കുടുംബത്തകർച്ചയും, ആത്മഹത്യയും, കുറ്റകൃത്യങ്ങളും, റോഡപകടങ്ങളും, സ്ത്രീപീഠനങ്ങളും കേരളത്തിൽ കൂടാനുള്ള കാരണം ലഹരി ഉപഭോഗമാണ്. വ്യക്തിജീവിതങ്ങളും കുടുംബങ്ങളും തകർത്തറിയുന്ന മദ്യം നാടുമുടിക്കുന്ന കൊടുംവിപത്തായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സും ശരീരവുമുള്ള തലമുറയാണ് സമൂഹത്തിന്റെ വിജയത്തിനടിസ്ഥാനം.

മദ്യ-മയക്കുമരുന്നും-ലഹരി വിപത്തിനെതിരെ, ഉന്നത സാങ്കേതിക വിദ്യയും, കലാപ്രതിഭകളും, അണിനിരക്കുന്നു ബോധവൽക്കരണ നാടകം ജില്ലയിലെ സ്കൂളുകളിലും സമൂഹ മധ്യേയും അവതരിപ്പിക്കുന്നു. നോവലിസ്റ്റും പരിസ്ഥിതി പ്രവർത്തകനുമായ പ്രൊഫ. കെ.പി. മാത്യു രചനയും, JNU വിലും നാഷണൽ സ്കൂൾ ഓഫ് ഡ്രാമ യിലും നാടകത്തിൽ ഉന്നത ബിരുദങ്ങളും ഗവേഷണങ്ങളും നടത്തിയിട്ടുള്ള കെ.സി. തുളസീദാസ് സംവിധാനവും നിർവ്വഹിക്കുന്നു. പ്രൊഫ. മാത്യുവും തുളസീ ദാസും ചേർന്ന് “സ്വസ്തി ഹേ ഭൂമി“ എന്ന പരിസ്ഥിതി നാടകം സംസ്ഥാന പരിസ്ഥിതി വകുപ്പിനു വേണ്ടി 2016 മാർച്ച് 23 ലോകജലദിനത്തിലും ലോകവനദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ചും വി.ജെ.ടി ഹാളിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി. തുടർന്ന് ലോകപരിസ്ഥിതി ദിനത്തിന്റെ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനവേളയിൽ 2016 ജൂൺ 5 ന് പ്രസ്തുതനാടകം സംസ്ഥാന വനവന്യജീവി വകുപ്പിനു വേണ്ടിയും നടത്തുകയുണ്ടായി. മദ്യവർജ്ജന ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ ജില്ലയിലെ ഒരു ലക്ഷത്തോളം വിദ്യാർത്ഥികളെ ലഹരിവർജ്ജന പ്രതിജ്ഞ എടുത്ത് പ്രതിജ്ഞാപത്രത്തിൽ ഒപ്പിട്ടു വാങ്ങുകയാണ് ഞങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. നാടകസംഘം വാഹനത്തിൽ സഞ്ചരിച്ച് ജില്ലയിലെ പ്രധാന സ്കൂളുകളിലും ജില്ലാകേന്ദ്രങ്ങളിലും നാടകം അവതരിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

പദ്ധതി നടത്തിപ്പിന്, ആലപ്പുഴ ജില്ലാപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ്, ജില്ലാ കലക്ടർ, ജില്ലാപോലീസ് എക്സൈസ് മേധാവികൾ, ആലപ്പുഴ ജില്ലാ വിദ്യാഭ്യാസ ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ, ഹയർ സെക്കൻഡറി വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ചെങ്ങന്നൂർ സബ് റീജിയൻ ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ എന്നിവരുടെ അനുവാദം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

“വിദ്യാഭ്യാസം പരിപൂർണ്ണ വിജയത്തിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പാണ്” “വിദ്യാഭ്യാസം ജീവിതത്തിന്”. എന്നീ ആപ്തവാക്യങ്ങൾ അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കാം.

പദ്ധതിയുടെ വിജയകരമായ പൂർത്തീകരണത്തിന് ജില്ലയിലെ മുനിസിപ്പൽ ചെയർമാൻമാർ, കൗൺസിലർമാർ, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റുമാർ, അംഗങ്ങൾ, പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റുമാർ, അംഗങ്ങൾ, രാഷ്ട്രീയ-സാമൂഹിക-സാംസ്കാരിക രംഗങ്ങളിലെ നേതാക്കന്മാർ, മാധ്യമ പ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ സഹകരണവും പ്രോത്സാഹനവും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ഡോ. എസ്.ബി. ശ്രീജയ  
പ്രിൻസിപ്പാൾ  
9495310010  
  
പ്രൊഫ. കെ.പി മാത്യു  
ചീഫ് കോ-ഓർഡിനേറ്റർ  
944239932

എസ്. സലീകുമാർ  
RDC ചെയർമാൻ  
9447580808,

എസ്. ഹരികുമാർ  
PTAവൈസ് പ്രസിഡന്റ്  
9447976939

**Notice regarding the drug abuse prevention programme**

## *English translation of the above document*

### **Our Kerala Our Protection**

#### ***Massive environmental protection awareness and drug abstinence awareness project of TKMM College, Nangiarkulangara, Alappuzha***

The disasters of neglecting the environment have resulted in floods, severe droughts and water shortages all over the world. Climate change is killing millions and destroying everything. We must not ignore the warnings that life on earth will become impossible for our future generations. Students can do projects and seminars as part of their curriculum. It is not necessary for their survival. When they become rich in protecting the country's environment, they become proud and cautious. 22 percent of the population are students.

Through 194 high school higher secondary school students of 74 gram panchayats and 6 municipalities of Alappuzha district, we are in an initiative to directly bring environmental awareness to at least 1/4 people of the district population.

The students of Bhumita Club, Nature Club, Junior Red Cross, Student Police, Social Service Club, Anti-Drug Club, etc. of each school were made into core groups, and carry out environmental study survey, environmental awareness, drug abstinence campaign.

Even our school students are in the grip of the drug mafia. The reason for the increase in family breakdown, suicide, crimes, road accidents and women abuse in Kerala is drug consumption. Alcohol has become a scourge that destroys individual lives and families. Top technical experts and artistic talents are mobilizing against the scourge of alcohol and drug addiction. Awareness drama is presented in schools and community in the district. The drama is written by Novelist and environmentalist Prof. K. P. Mathew and directed by K.C. Tulsidas, who has done advanced degrees and research in drama from JNU and School of Drama. Through alcohol abstinence awareness, our goal is to get around one lakh students of the district to take an abstinence pledge and sign the pledge.

On the occasion of World Theater Olympics being held in India for the first time in the history of the World Theater Olympics, where plays from 200 countries are presented, the video of the play and supporting documents have been submitted to the authorities to implement the project. Permissions are already obtained from Alappuzha Zilla Panchayat President, District Collector, District Police Chiefs, Alappuzha District Deputy Director of Education, Higher Secondary Education.

According to the Deputy Director of Education's order No. H 6/17732/2017 dated 10-08-2017, permission has been given to conduct the awareness play against the scourge of alcoholism and drug addiction in the schools of the district and to involve the schools of the district in environmental awareness projects.

### **Outline of Project Implementation**

1. Project outline, guidelines, environmental study handbook, questionnaires, leaflets and drug abstinence posters are directly delivered to schools for environmental awareness.

2. Madhava Environment Awards are given to the schools that are doing the best in environmental conservation and awareness for encouragement.

1st prize: Rs.20000 cash award, plaque and certificate of appreciation.

2nd Prize: Rs.15000 cash award, plaque and letter of appreciation.

3rd prize: Rs.10000 cash award, plaque and letter of appreciation.

4th, 5th and 6th positions will receive a cash award of Rs 2000 each, a plaque and a letter of appreciation.

3. Eminent professors shall conduct free classes in schools, on the following topics

Mother, Teacher - Prism towards nature, our common future, Chemistry In daily life, Nature calls, Addiction is an evil, Plastic and environment and Green chemistry.

4. The plastic waste is brought to the main centres of the Haripad municipality and collected from there and brought to the recycling centres to make the municipality plastic free.

5. Environmental meetings and study classes are conducted in the entire district.

6. By incorporating the facts obtained from the survey reports and other studies, a district-level report will be prepared and submitted to the central and state governments, which will be helpful for the district environmental impact study.

7. The drug abstinence awareness play called "Maya Kuthirakal" is performed in schools and public venues in Cherthala, Alappuzha, Ambalapuzha, Haripad, Mavelikkara, Chengannur and Kayamkulam. The play is performed in school auditoriums from 10 am to 3.30 pm and in public platforms at 4.30 pm. MLAs, social and cultural leaders of the respective places participate in the said meetings.

8. In other districts where the play is not performed, the DVD of the play will be screened using an LCD projector.

9. Large multi coloured posters that exposes the dangers of drug consumption will be put on school notice boards. With the help of various club members of the schools, written students' abstinence pledge and opinions will be collected. It is aimed to involve more than one lakh students in the district in the drug abstinence pledge.





As per the above request, several schools send in their proposals for **Our Kerala Our Protection program**, detailing reports of their efforts towards environmental protection and sustainability. Out of which, the first prize was given to T. D. High School, Alappuzha for their enthusiastic response and comprehensive report.

# നമ്മുടെ കേരളം നമ്മുടെ പരിരക്ഷി നിയോഗ്

രചകളിടനമത : ടി.ഡി.എസ്.എസ്.എസ്. കിരളപ്പാലം  
 കീഴ്വര വേദവീരം : നമ്പീദ് ഉമ്മി കുട്ടൻ  
 ടെ. 94 95 240 789  
 ഇടരമ്പ്  
 വേദവീരം : ഡബ്ബിൾ ടി.നാഷണൽ.  
 ടെ. 0477-2260808



for  
 T.D.H.S.  
 HEADMISTRESS  
 T. D. HIGH SCHOOL  
 ALAPPUZHA

Front page of the report send by TDHS, Alapauzha



*TDHS, Alapuzha receiving certificate, trophy and cash award*

## **FUND REQUIRED FOR PROJECT IMPLEMENTATION**

### **A. ENVIRONMENTAL AWARENESS**

1. Cash awards, plaque and letter of appreciation to six schools doing the best environmental protection awareness activities (Rs. 65,000)
2. Printing of project outline, guidelines, environmental studies handbook, leaflets, drug abstinence posters, pledge papers and drama brochures to be given to 194 schools in the district.

B. Theatrical presentation.

# മായക്കുതിരകൾ

മദ്യവർജ്ജന ബോധവൽക്കരണ നാടകം(പ്രൊഫ. കെ.പി. മാത്യു-9544239932)

തന്റെ സുഹൃത്ത് ബാബു സെബാസ്റ്റ്യന്റെ വീട്ടിലെ പീനാളാലോഷം, മദ്യഹരി പാർട്ടി യായതിൽ സഹോദര അയ്യർ അതിവ ദുഃഖിതനാണ്. മഹാമോശിയുടെ മദ്യവർജ്ജന സന്ദേശം ശിരസാവഹിച്ച അയ്യർ മദ്യ ഉപയോഗത്തിനെതിരെയുള്ള പോരാട്ടത്തിന്റെ മുന്നണിപ്പോരാളിയായി.

മദ്യഹരിയിലൂടെ സൗഹൃദം ഉറപ്പിച്ചുറപ്പിക്കുന്നോർ. മദ്യഹരിയിൽ മുന്നിയ ആലോഷം, സെബാസ്റ്റ്യന്റെയും മകന്റെയും ദാമ്യം മരണത്തിൽ കലശിക്കുന്നു. പ്രതിയോഗികളെ പാട്ടിലാക്കാനും ഇല്ലാതാക്കാനും മദ്യഹരി ആയുധമാക്കപ്പെടുന്നു.

ഡാൻസ് ടീച്ചറായ അയ്യരുടെ ഭാര്യ, തന്റെ വിദ്യാർത്ഥിനികൾ പോലും ലഹരിക്കടിപ്പെടുന്ന പുതിയ വഴികളിലാണെന്ന് കണ്ടെത്തി ആശങ്കാകുലനാകുന്നു. വിജയവും പരാജയവും, ദുഃഖവും, സന്തോഷവും എന്തിനും എന്തിനും ലഹരി പാർട്ടി സൗഹൃദം ആലോഷിക്കുന്ന പുതു തലമുറ.

മദ്യം ഉപയോഗിക്കാത്ത, കൈക്കൂലി വാങ്ങാത്ത, സത്യസന്ധനായ അയ്യരെ സഹപ്രവർത്തകർ തന്ത്രപരമായി തങ്ങളുടെ വഴിയിൽ കൊണ്ടു വരുന്നു. അതിന് സഹപ്രവർത്തക ഗായത്രിയെ ഉപയോഗിച്ച് വഞ്ചനയിലൂടെ അയ്യരെ മദ്യപാനത്തിലേക്ക് തള്ളിക്കൊണ്ടുപിന്നിടുക ശീലമായി, ആസക്തിയായി, അടിമത്തമായി മാറുന്നു. അയ്യർ കൈക്കൂലി വാങ്ങിയതിന് സസ്‌പെൻഷനിലാകുന്നു. മദ്യപിടിച്ചതിനുള്ള കുടുംബ കലഹം പരിവർത്തി, തന്റെ സർവ്വസമുമായിരുന്ന ഭാര്യയെയും മകളെയും അയാൾ വെറുക്കുന്നു.

ലഹരി വർജ്ജനത്തെപ്പറ്റി മറ്റും ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ നിന്നും മറ്റാരുമൊന്നും ഉൾക്കൊള്ളാൻ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. മദ്യം വരുത്തുന്ന മാനസിക ശാരീരിക ആഘാത പ്രശ്നങ്ങളുമായി ഡോക്ടർ സംബന്ധിക്കുന്നു. മദ്യം വരുത്തുന്ന ദുഃഖങ്ങൾ, കെട്ടുതന്ന ജീവിതങ്ങൾ അനാവരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. മദ്യപിടിച്ചതിൽ നിന്നും വിമോചിതമാവാനുള്ള സൗഹൃദത്തിന്റെ പുതിയ മാർഗ്ഗങ്ങൾ വെളിവാക്കപ്പെടുന്നു.

ലഹരിയിൽ പൊൽയുന്ന ജീവിതങ്ങളെയൊക്കെ വിവേചിക്കുന്ന ബന്ധനസമയം കേരളാ ബഹുമാന്യർ കൈക്കൂലി വാങ്ങാത്ത കോളാലോഷം മോചിതമാക്കി, ഉയർന്ന പീനാളാലോഷം കഴിയില്ലാതാകുന്നു. സർവ്വവും അഗ്നി അയ്യർ, മായക്കുതിരകൾ പ്രലോഭനത്തിൽ, മദ്യ ഹരിയിൽ ഭാര്യയെയും മകളെയും കൊണ്ട്, ഗണ്ഡി പ്രതിരോധമുണ്ടായി വിലയിടുന്നു. 'അഞ്ച് മദ്യം വിലക്കി. ആ മദ്യം എത്ര കൈപ്പൊക്കിയാക്കി. എന്റെ അനുഭവങ്ങൾ എത്ര ഉണ്ടാക്കുവാൻ. അയാൾ കേൾക്കുന്നു.

നാടകം അവതരിപ്പിച്ചെങ്കിലും, തുടർന്നുള്ള ജീവിതം പാർശ്വവൽക്കരണം എന്തും മദ്യ വർജ്ജന പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നു.

Notice about the drama against drug abuse









## ***Other Activities in Connection with the Crusade***

### **Signature Collection**

The activities of the year commenced with a signature collection campaign started in June 2017. The college aims to collect over 1,00,000 signatures from Alappuzha district on a poster depicting statistical data of drug induced problems. It will later be handed over to the Government of Kerala to provide a thrust to campaigns against drugs and alcohol.

### **Oath taking**

On June 26 2017, the NSS volunteers lead the students of our College to take oath on alcohol abstention.

### **Cycle Rally**

A cycle rally to create awareness on substance abuse was jointly coordinated by the NSS unit, NCC unit and Eco Club. Conducted on June 15, the rally covered various parts of Haripad Constituency, spreading the message of abstinence from alcohol and drugs.

### **Counselling Class**

The month of July witnessed a counseling class for the entire first year students on the dangers of drug abuse. Divided into four sessions, the counseling was handled by Sri. C. R. Rajilan, JCI Counseling Trainer from Junior Chambers International (JCI), Karunagappally.

### **Literary Competitions**

On August 8 2017, the Women's Cell of the college conducted Pencil Drawing and Poster Designing competitions on the topic "Substance Abuse". This was followed by Story Writing, Versification and Essay Writing competitions conducted by Health Club and Department of Malayalam on the same topic on September 14 2017. These competitions were aimed at creating awareness among students.

### **Manuscript Magazine**

The month of October set the college abuzz with the release of the manuscript magazine "Pukakkalle Pakalukal" (Don't Puff Away Your Days) by the NSS volunteers. The magazine won second prize in the district level competition conducted by the Excise Department on 30 August 2017 for the colleges.

### **Exhibition**

On 18 November 2017, the college Health Club in association with the Department of Excise, Government of Kerala held an exhibition on "Drug Abuse" in order to caution people on the dangers of drugs and liquor.

Apart from the above-mentioned programs, the college has come up with many projects against drugs and alcohol in response to the rising substance abuse among youth during the last four years and has met with astounding success in many of them.



**Merit certificate for manuscript writing competition**

# ഏയ് കുട്ടുകാരേ, ഇത് നാം അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാണ്

Annexure 1(b)

കേരളത്തിൽ ലഹരി ഉപഭോഗം തുടങ്ങുന്ന പ്രായം 12 ആയി കുറഞ്ഞു. കേരളത്തിലെ 12-49 വയസ് പ്രായമുള്ള പുരുഷന്മാരിൽ 45 ശതമാനം മദ്യപാനികളാണ്. ഒരു രസത്തിനു തുടങ്ങുന്ന മദ്യപാനം, ശീലമായി, ആസക്തിയായി, അടിമത്തമായി ജീവിതങ്ങൾ തകർക്കുന്നു. കേരളത്തിലെ കുടുംബകലഹങ്ങളിൽ 85%, വിവാഹമോചനങ്ങളിൽ 64%, ഞായറുകൾ 60%, സ്ത്രീപീഡനക്കേസുകളിൽ ഭൂരിപക്ഷവും ലഹരി മൂലമാണ്.

**സകല മതങ്ങളും മദ്യം വിലക്കിയിരിക്കുന്നു.**

'നാം ഹെരുതി ജയിച്ച അടിമത്തത്തേക്കാളും നീചമായ അടിമത്തം സൃഷ്ടിക്കുന്നതാണ് മദ്യപാനം' - എബ്രഹാം ലിങ്കൺ.

ലഹരി ജീവിതങ്ങൾ തകർക്കുന്നു.

ജീവിതം സുന്ദരമാണ്. അത് സ്നേഹവും, സാഹോദര്യവും, സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളാലും അർത്ഥവത്താക്കാം. വിഷമങ്ങൾ, സമ്മർദ്ദങ്ങൾ, ഭോഷപ്പെടുത്തുന്ന വികാര വിചാരങ്ങൾ ഇവ അടിച്ചമർത്താതെ കുട്ടുകാരോടും മാതാപിതാക്കളോടും അദ്ധ്യാപകരോടും പങ്കുവെയ്ക്കുക.



**ഒരു നല്ല നാളേയ്ക്കായി നമുക്കു മുന്നേറാം**

**ടി.കെ മാധവ മെമ്മോറിയൽ കോളേജ് നമ്പ്യാർകുളങ്ങര**

Notice regarding the importance of the drug abuse program







Annexure:IX(o)

# ബോധി 2017-18

**T K M M COLLEGE,  
NANGIARKULANGARA**

സംസ്ഥാന എക്സൈസ് വകുപ്പും നമ്മുടെ കലാലയത്തിലെ  
ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബും സയുക്തമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ലഹരി  
വർജ്ജന ബോധവൽകരണ

**Exhibition ബോധി 2017-2018**

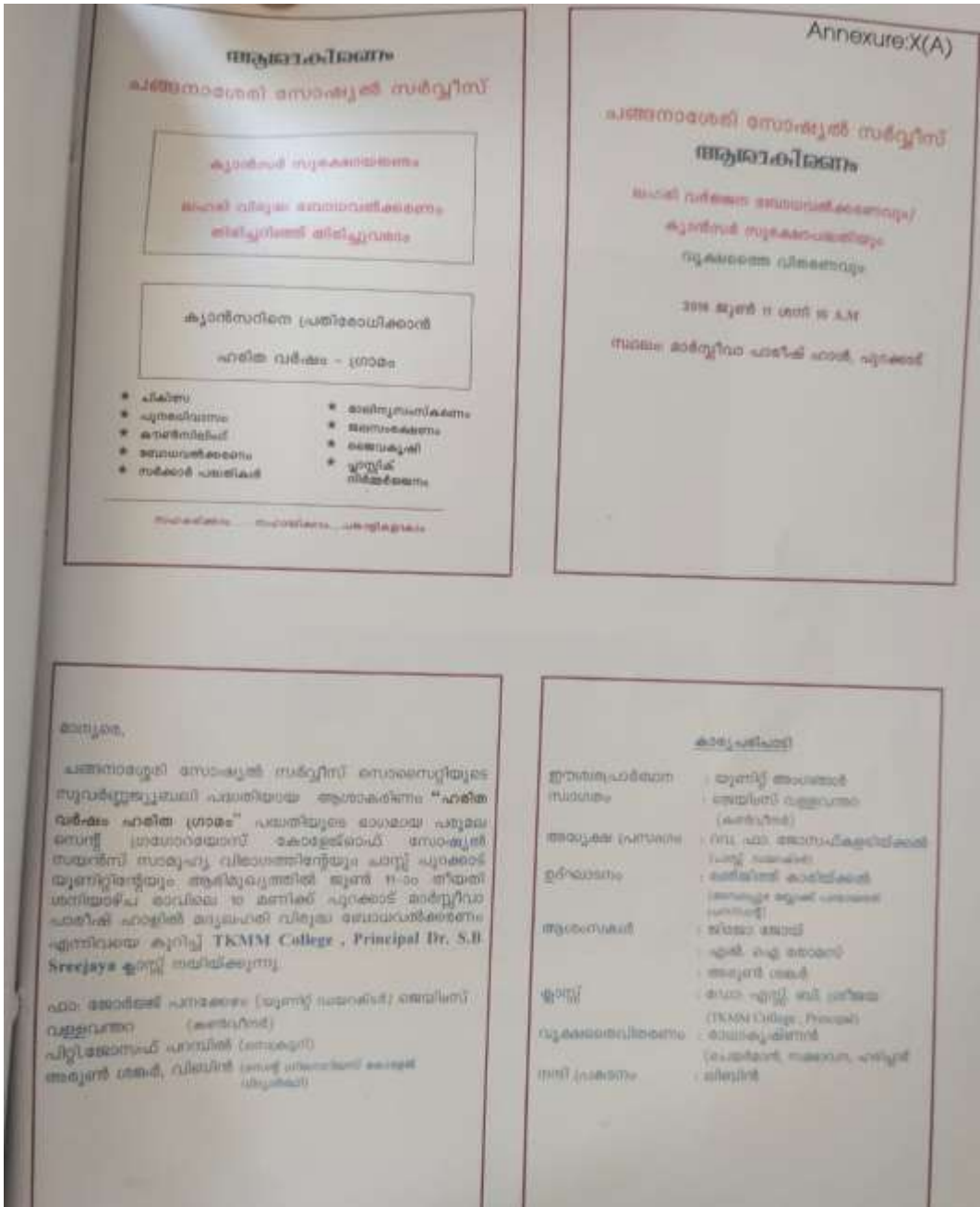
**ഏവർക്കും സ്വാഗതം.**

സമയം : നവംബർ 17 രാവിലെ 10 മണി, സ്ഥലം : കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയം

എം. വി. പ്രീത  
കൺവീനർ

ഡോ. എസ്. ബി. ശ്രീജയ  
പ്രിൻസിപ്പാൾ

Drug abuse Exhibition 2017-18: Brochure



**ആരാധനാലയം**  
**പത്തനംതിട്ട സെന്റ് ജോർജ്ജ് സർവ്വീസ്**

കുടുംബ സൗകര്യങ്ങൾ  
 പാലി വർദ്ധനവ്, മനോധർമ്മങ്ങൾ  
 തിരിച്ചറിയൽ തിരിച്ചറിയൽ

കുടുംബസമര പ്രതിരോധിക്കാൻ  
 പാലി വർദ്ധനവ് - ഗ്രാമം

- \* പാലി
- \* പുനരധിവാസം
- \* കൗൺസിലിംഗ്
- \* മനോധർമ്മങ്ങൾ
- \* സർക്കാർ പദ്ധതികൾ
- \* മാനസികസൗകര്യങ്ങൾ
- \* മനോധർമ്മങ്ങൾ
- \* മനോധർമ്മങ്ങൾ
- \* മനോധർമ്മങ്ങൾ

സെക്രട്ടറി: ...

Annexure: X(A)

**പത്തനംതിട്ട സെന്റ് ജോർജ്ജ് സർവ്വീസ്**  
**ആരാധനാലയം**

പാലി വർദ്ധനവ് മനോധർമ്മങ്ങൾ  
 കുടുംബ സൗകര്യങ്ങൾ  
 വ്യക്തമായ വിവരങ്ങൾ

2018 ജൂൺ 11 ന്റെ 10 A.M

സമയം: മിസ്സിസ് ...

മാതൃക

പത്തനംതിട്ട സെന്റ് ജോർജ്ജ് സർവ്വീസ് സെക്രട്ടറിയുടെ സുവർണ്ണപ്പത്രത്തിൽ പാലി വർദ്ധനവ് ആരംഭിക്കുന്നു. "പാലി വർദ്ധനവ് പാലി ഗ്രാമം" പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പാലി വർദ്ധനവ് ഗ്രാമസമരങ്ങൾ കോർട്ടിംഗ് സെന്റ് ജോർജ്ജ് സർവ്വീസ് സാമൂഹ്യ വിഭാഗങ്ങളിലൂടെയും പാലി വർദ്ധനവ് മുന്നോട്ടുവെക്കുന്നതിനും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ജൂൺ 11-ാം തീയതി ശനിയാഴ്ച രാവിലെ 10 മണിക്ക് പുറകാട് മിസ്സിസ് ... പാലി പാലി മനോധർമ്മങ്ങൾ മനോധർമ്മങ്ങൾ എന്നിവയെ കുറിച്ച് TKMM College, Principal Dr. S.B Sreejaya കൂട്ടി തയ്യാറാക്കുന്നു.

പാലി: മനോധർമ്മങ്ങൾ (മുന്നോട്ടു വെക്കുക) മനോധർമ്മങ്ങൾ  
 വർദ്ധനവ് (കൗൺസിലിംഗ്)  
 പാലി വർദ്ധനവ് പാലി വർദ്ധനവ്  
 മനോധർമ്മങ്ങൾ (മുന്നോട്ടു വെക്കുക) മനോധർമ്മങ്ങൾ

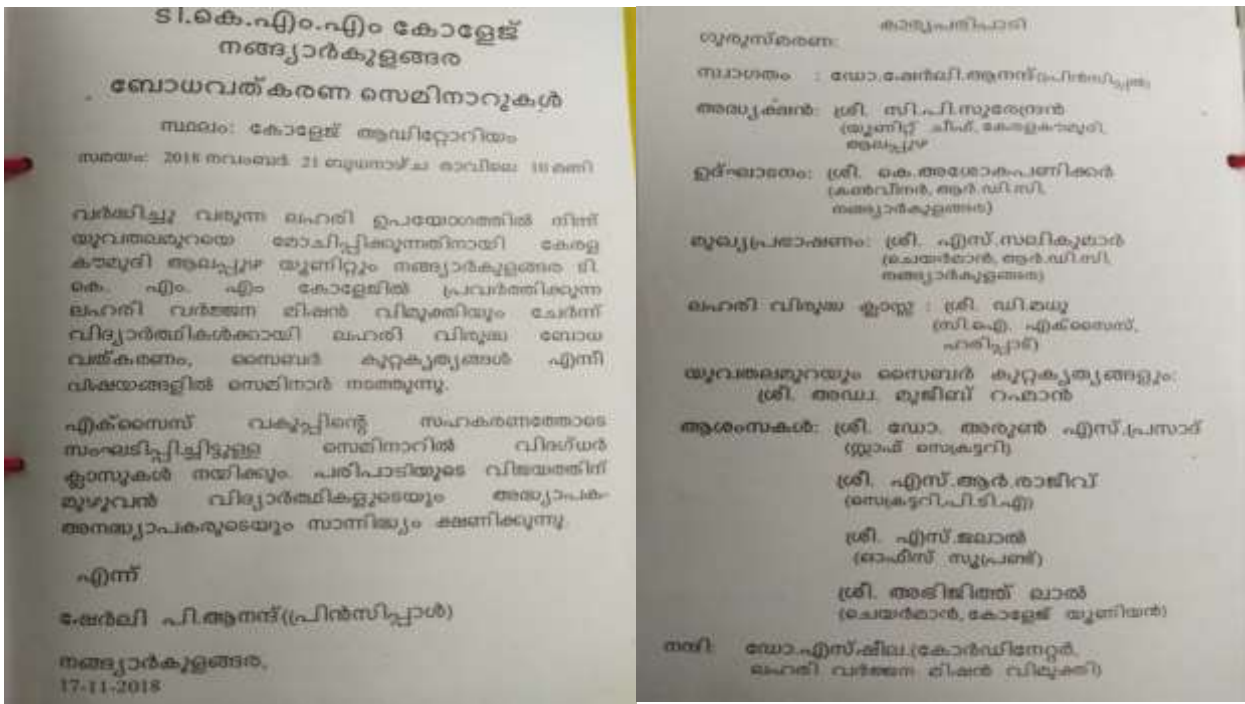
**കുടുംബസമര**

- മുന്നോട്ടു വെക്കുക: മുന്നോട്ടു വെക്കുക
- സമയം: മുന്നോട്ടു വെക്കുക
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ
- മനോധർമ്മങ്ങൾ: മനോധർമ്മങ്ങൾ

Brochure

**Activities of Vimukthi club**

In association with Excise Department Harippad and Kerala Kaumudi Alappuzha unit, an awareness class on drug abuse was conducted on 21<sup>st</sup> November 2018, in the college seminar hall. The function was presided over by Sri. C. P.Surendran, Unit chief Kerala kaumudi Alappuzha. The gathering was welcomed by the college Principal Dr. Sherly P.Anand. Sri Asoka Panikkar, RDC convenor inaugurated the function. The key note address was by Sri S. Salikumar, RDC chairman. Dr. Arun S Prasad, Sri SR Rajeev, Sri. S Jalal and Abhijith lal felicitated the function. Dr. S. Sheela expressed the vote of thanks. The inaugural session was followed by the technical session. The classes were handled by Sri. D Madhu, CI Excise Harippad and Adv. Mujeeb Rahman. The class was very informative and fruitful to the students.



**Notice: Drug abuse program in 2018 by Vimukti club**



### Photos

A seminar on drug abuse **PUNARJANI**- Substance awareness programme was conducted as a part of the induction programme for the first year UG students on 29/07/2019.

The session was inaugurated by the municipal chairperson Smt. Vijayamma Ponnnoormadam. Our principal Dr.PP.Sharmila chaired the session. The seminar was led by Sri.K. Sreekumar, Excise Preventive officer, Chengannur circle.





<http://blogtkmmc.blogspot.com/2019/09/drama.html>

1. As part of mission 2019, Janamaithri police and NSS volunteers of the college staged an awareness drama on Drug abuse and its hidden harm on health On 04/09/2019.
2. An awareness rally was conducted on October 2<sup>nd</sup> 2019 by the NSS volunteers.
3. Nikesh U of second year BSc. Physics attended two day Leadership training on Anti drug initiative organised by The University of Kerala on 21/11/2019-22/11/2019.
4. An awareness rally was conducted by vimukti club by coordinating other students of the college on 04/12/2019. The rally was flag off by RDC convenor Sri K. Asokapanikkar. The rally was led by our principal Dr.PP.Sharmila, Dr.S.Sheela (Vimukti coordinator), Dr. Aneesh Rajappan (Dept, Of Physical Education), Prof. V Seenal ( NCC officer), Prof. MV Preetha(NSS PO) and Dr.R.Tintu ( Dept. of Physics).





Photos of awareness rally

## INTERNATIONAL DAY AGAINST DRUG ABUSE AND ILLICT TRAFFICKING

26 JUNE 2021

COVID-19 limited the opportunity to conduct offline program, so under the assistance of ANO, unit conducted a ONLINE quiz competition and POSTER MAKING COMPETITION at college on, DRUG ABUSE AND ILLICT TRAFFICKING'. Along with all these published in our official Instagram page to make the people awareness of it. Prize distribution was done by SREEMON (HOD of zoology), PREETHA M (NSS PROGRAMME OFFICER) and SIJI NARENDRAN (Asst Prof. Department of PHYSICS).

Lt SEENA V served as keynote speaker of webinar on ANTI DRUG DAY organized by NCC unit of BISHOPMOORE COLLEGE MAVELIKARA.

### WINNERS

1. Sruthi S (BA English ) – 1<sup>st</sup> Prize
2. Devika K (BCOM) – 2<sup>nd</sup> Prize
3. AarchaManoj (BA English) – 3<sup>rd</sup> Prize



### Brochure

<http://blogtkmmc.blogspot.com/2021/06/thoolika-spandanam.html>

During covid pandemic period, the college was not able to continue the awareness programs related to drugs. The NSS unit in the college had done a lot of other activities during this period.





# NCC TKMM COLLEGE UNIT 8(K) Bn Mavelikara



## Anti Drug Day Quiz Competition

### winners

2nd



DEVIKA. K  
52 BCOM TT

1st



SRUTHY. S  
52 BA ENGLISH

3rd



AARCHA MANOJ  
55 BA ENGLISH





Photos



Webinar brochure









**Talk on fear no corona12/02/2020**

### **Covid period activities by NSS**

The Covid-19 has resulted in the sudden shift of NSS activities from normal to the digital platform. Across the world the people have been told to stay home, the NSS Unit of TKMM College, Nangiarkulangara organized several onlineactivities to cope with the new situation ofCovidpandemic. The academics weremadeonline; Volunteersstayedhome, recommended measuresof social distancing and isolation. The volunteers used social media platform to create public awareness to fight against Covid19. Unit has undertaken variety of programmes in responsive to Covid19, to specially reduce the stress and to make the best productive result of their time. Many initiatives were taken to serve the community.

**1. 03/04/2020:**Submitted the details of volunteers from both 1st years and 2nd years who volunteered themselves to join Sannadhasena 2020 for participating in anti-corona activities and to help those who are in need.

**2. 14/04/2020: Selfie with my sapling**

This program was initiated by the NSS volunteers to plant a sapling and to protect the environment. The volunteers planted saplings and trees in their houses and shared pictures with their plants. This program is a step to restore our **environment and the Earth**.



### Brochure

### 3. Lock down Gardening



### Photos

### 4. 14/04/2020: Dish of the day

Volunteers showed their caliber as chef. They engaged their home kitchens and cooked special dishes during lock down period.



## Photos

5. 23/04/2020: Volunteers moved more towards **vegetable and fruit planting**.

6. 25/04/2020: **Wealth from waste**



## Photos



## Photos

Students reused many bottles, newspapers, cardboard and manufactured incredible art works. Bottle arts, wall hangings etc. The volunteers simply tried to make use of their time by **reusing used the things** before throwing it away. The created art and craft works out of waste bottles, shoes etc. and converted it in to money. Their Lockdown pleasures and their creativity weredisplayed through social media network.

7. 26/04/2020: **Lockdown pleasures ( CovidCharutha)**





**Photos**

Volunteers painted, sketched portraits, pen art on leaves, wall paint, writings, etc.

**Art on leaf**



**Photos**



**8. 02/05/2020:iGOT**

Volunteers attended the (Integrated Govt. Online Training) courses on Covid 19. Many such courses were attended by the volunteers as they remained in their home only.

**9. 07/05/2020: Spitting kills campaign-NSS volunteers attended an awareness campaign against COVID -19. Volunteers got training a lot to face Corona virus and to serve for the community.**

**10. 08/05/2020: NSS Unit planned a month-long Knowledge sharing programme with the idea of increasing students' knowledge during the crisis and the program became a grant success with the active participation from the whole students of the college. Each NSS Volunteer shared a knowledge a day, thus 150 facts were studied by the volunteers.**

**11. 15/04/21: Covid vaccination awareness programme**

NSS volunteers carried out field outreach campaign to familiarise the covid vaccination centres. The rural people are not yet aware of the disease spread. Students campaigned the neighbouring people to control and to prevent covid.

Volunteers identified evidence-based strategies in communities to promote COVID-19 vaccine confidence and uptake; also removed the stigma regarding covid vaccination.



## Photos

### 12 . Covid brigades duty

Volunteers performed **covid brigadiers' duties in different wards** (Since 4 th May2020) as part of the defensive operations in accordance with the instructions of district collector.

Under Chingoli panchayath, both the students are in the covid call centres duties and is often doing duties at ward level. looks after the needs of affected persons in the ward and inform the authorities, delivering the necessary items to the patients & also to those who are quarantined.



## Photos



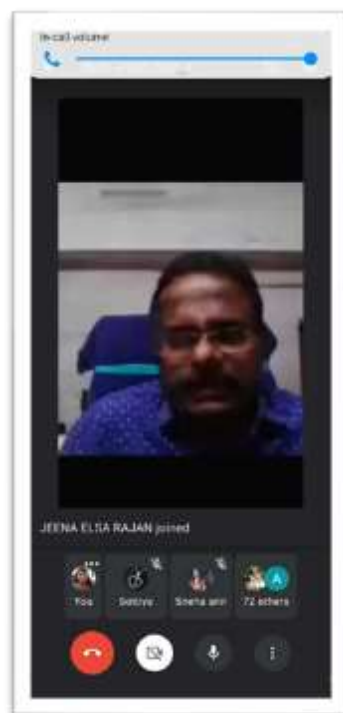




# Vaccination brings us closer. The talk was led by Dr. Sunil. R(Community Health Center, Thrikunnappuzha).He spoke well on the topic, gave a clear vision on vaccination method, types of vaccination, period of vaccination time and the current influence of vaccine amidst the covid pandemic. -

Through the webinar he well explained the administration of vaccination, its history. The webinar removed all the confusions privailed regarding the covid vaccination.

NSS Programme Officer and HoDof History Dept. smt. MV Preetha welcomed the gathering and volunteer Athulya. S delivered vote of Thanks. Volunteers SottiyaSaji, Karthika. U Vinayak, Athira Mohan. G also discussed the topic.



**Photos**

#### **14. 17/06/21COVID Brigade duty report**

Anandu Krishnan S (BSC Industrial chemistry) first year PerformingCOVID Brigadeduty (since 1st may 2021) and Hospital duty (data entry) (since May 31<sup>st</sup> 2021) as part of the defensive operations accountancies with the instruction of the "Alappuzha District collector" in MuthukulamGrama Panchayat and Muthukulam PHC. The student is doing data entry and is often doing duties at ward level, looking after the needs of affected persons in the ward and informs the Authorities, delivering the necessary items to the patients and to those who are quarantined, and helped handicapped during vaccination.



### Brochure

#### 15. Supply of Covid kits in the flood relief camp at the College

Covid kits containing 10 facemasks, Sanitizer and hand wash were supplied as a token of social responsibility by Teachers association of TKMM College Nangiarkulangara to all the families tented in the institute building which is converted as Flood relief camp by the District Collector.



Helping hand to covid affected families



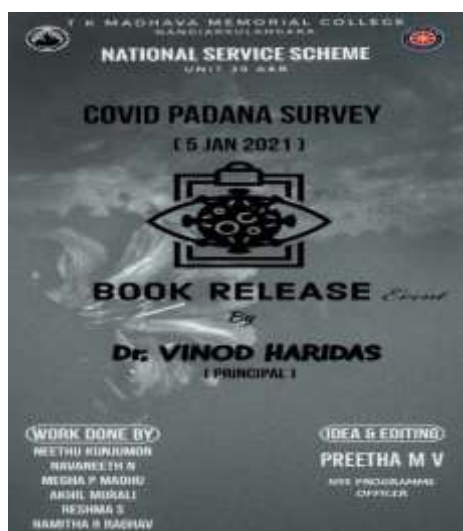
### Photos

Covid surveys conducted

Book Release "SMS" - ഒരുകോവിഡ്ഗൃഹസർവ്വേ, A study based on 100 houses' survey by NSS Volunteers. 05/01/2021







### Brochure

#### 16. DONATE; THEN VACCINATE 28/04/2021

Donate before vaccination online campaign rive conducted. Volunteers made a flip book

Online blood directory prepared to facilitate blood donation during lock down period



Covid awareness classes were conducted online for the volunteers; they in turn used social media platforms to fight against Corona.

Volunteers conducted vaccination drives and helped the people to register for vaccinations, NSS Programme officer Preetha M V worked as presiding officer for special covid duty in Loksabhaelection and also coordinated covidperiod activities of the disabled ones in Bharanikkavu Panchayath in association with Social Justice Department Alappuzha

#### 17. 17/06/21 COVID Brigade duty report

Anandu Krishnan S (BSC Industrial chemistry) first year Performing COVID Brigadeduty (since first may 2021) and Hospital duty (data entry) (since May 31<sup>st</sup> 2021) as part of the defensive operations accountancies with the instruction of the "Alappuzha District collector" in Muthukulam Grama Panchayat and Muthukulam PHC. The student is doing data entry and is often doing duties at ward level, looking after the needs of affected persons in the ward and informs the Authorities, delivering the necessary items to the patients and to those who are quarantined, and helped handicapped during vaccination.